

# Projeto de Vida

**Eu posso, eu consigo, eu sou capaz e eu mereço!**



# **Nenhum objetivo é alcançado com efetividade sem uma intenção verdadeira e nobre por traz**

**Qual o meu propósito  
existencial?**

**Quais habilidade eu  
já trago comigo?**

**Quais habilidade  
necessito exercitar?**

Jéssica Bicu...



# Em 5 anos, o que objetivo alcançar?

**Áreas da minha vida**

**Cuidado comigo**

**Família**

**Profissional e/ou voluntariado**

# O que eu preciso fazer para alcançar?

## Áreas da minha vida

**Cuidado comigo**

**Família**

**Profissional e/ou voluntariado**

**Quais ferramentas ou recursos devo ir atrás para ajudar na parte prática? Exemplo: calendário google, trello,...**

## **Áreas da minha vida**

**Cuidado comigo**

**Família**

**Profissional e/ou voluntariado**

# Em 10 anos, o que objetivo alcançar?

**Áreas da minha vida**

**Cuidado comigo**

**Família**

**Profissional e/ou voluntariado**

# O que eu preciso fazer para alcançar?

## Áreas da minha vida

**Cuidado comigo**

**Família**

**Profissional e/ou voluntariado**

**Quais ferramentas ou recursos devo ir atrás para ajudar na parte prática? Exemplo: calendário google, trello,...**

## **Áreas da minha vida**

**Cuidado comigo**

**Família**

**Profissional e/ou voluntariado**