

5 Brincadeiras para realizar no natal com as crianças

Jéssica Bicudo

PSICÓLOGA DA INFÂNCIA

CRP: 18/05032



5 Brincadeiras para realizar no natal com as crianças

Quando o ano vai finalizando, começam as comemorações natalinas e festivas, onde é possível renovar as energias e poder viver o novo ano que está por vir, muito mais leve e tranquilo.

Final do ano é o momento que tiramos para reflexão e ficar com a família. Então, que tal aproveitar que teremos um tempo em casa, todos juntos, para brincar com os pequenos?

Pensando nisso, que tal criar memórias incríveis em família, de momentos felizes e divertidos, que foram construídos juntos com quem mais amamos?

Reservei aqui, 5 brincadeiras que podem ser feitas com as crianças em casa, nessa data tão especial, que é comemorada por muitos, o Nascimento do Menino JESUS.

1- Elefante colorido:

Essa brincadeira é super divertida, as crianças amam, fora que conseguem aprender as cores e trabalhar a coordenação motora grossa e fina.

Vamos lá para as regras – escolha um adulto para ficar de líder, onde vai falar “Elefante colorido”, as crianças devem responder “Que cor?”, o líder escolhe uma cor, as crianças devem procurar um objeto que contenha cor falada e o entregar para o líder. Quem não conseguir trazer o objeto, fica fora da brincadeira e ganha quem conseguir trazer todos os objetos das cores solicitadas.

5 Brincadeiras para realizar no natal com as crianças

2- O mestre mandou:

Aqui, podemos brincar de diversas formas, uma delas é, fazer movimentos com o corpo. O líder diz: “O mestre mandou...” e as crianças devem executar a ação solicitada pelo mestre.

Ex.: O mestre mandou pular de um pé só.

3- Circuito de atividades:

Construa um circuito com os materiais que tiver em casa mesmo, pode ser realizado dentro ou fora de casa. Faça as crianças pularem nas almofadas, passar em baixo do cabo da vassoura, fazer zig zag com os potes no chão, construir uma linha com fita adesiva e solicitar que andem por ela sem desequilibrar... vá usando a criatividade para montar um circuito bem divertido

4- Morto vivo:

Quem nunca brincou dessa brincadeira, não é mesmo?! Junte os pequenos e peça que fiquem um do lado do outro, o líder diz VIVO e todos devem ficar de pé, quando o líder falar MORTO, todos agacham. O legal aqui, é intensificar a velocidade e repetir o mesmo comando, assim as crianças ficam confusas e começam a dar muita risada do seu erro ou desequilíbrio.

5- Caça ao tesouro:

Compre vários doces, enfeite uma caixa de sapato e os coloque dentro. Esconda a caixa de sapato, crie várias pistas e espalhe pela casa. Chame a criançada, diga que tem um tesouro escondido e que precisam procurar, mas para conseguir achar, devem seguir todas as pistas. Entregue a primeira pista para eles poderem dar início a brincadeira.

Então vamos lá, escolha qual dessas brincadeiras vai fazer, ou se vai colocar todas

em prática e passar um dia inteiro cheio de diversão!

5 Brincadeiras para realizar com as crianças no natal

Este artigo é de direito autoral e intelectual de Mikchele De Melo Felippo. A reprodução total ou parcial dessas páginas são proibidas pela Lei 9.610 de fevereiro de 1998. Caso se interesse por citá-lo, utilize a referência:

FELIPPO, Mikchele De Melo .5 brincadeiras para realizar com as crianças no natal. Infância Consciente, ano. Disponível em: <<https://infanciaconsciente.com.br/5-brincadeira-para-realizar-com-as-crianca-no-natal/>>. Acesso em: dia, mês e ano.

PSICÓLOGA INFANTIL

Jéssica Bicudo é psicóloga transpessoal-consciencial da infância, CRP 18/05032, graduada em Psicologia. É a 1ª a obter a certificação internacional de facilitadora em Parentalidade Consciente no Estado de Mato Grosso. Possui também certificação de facilitadora em Educação Emocional Positiva, extensão em Teoria Cognitiva-Comportamental da infância e, atualmente, realiza especialização em Transtorno do Espectro Autista e formação em Psicologia e Psicoterapia Consciencial. Além de já ter realizado cursos como Montessori em Casa, Temperamentos da Criança ao Adulto, Disciplina Positiva, Criando Filhos Comunicadores, Desenvolvendo Seu Filho Brincando, Guia do Sono Infantil, Inteligência Consciencial, Ludoterapia Cognitivo Comportamental e o curso Psicologia das Virtudes.



A abordagem psicológica que utiliza é a Psicologia Transpessoal Consciencial. A Psicologia Transpessoal desenvolveu-se no final do século XX. Foi lançada oficialmente em 1968 pelo psicólogo norte-americano Abraham Maslow. Essa força possui várias correntes de pensamento. Durante mais de duas décadas o médico e psicoterapeuta Alirio de Cerqueira Filho desenvolveu as bases de uma nova corrente de orientação transpessoal: a Psicologia Consciencial.

A Psicologia Consciencial está centrada no desenvolvimento da saúde do ser humano, abordando-o dentro de uma visão ampla em que o homem é apreciado em seus aspectos biológicos, psíquicos, sociais e espirituais. Trata-se de uma abordagem que busca transcender o ego, auxiliando o indivíduo a ir ao encontro da sua essência, isto é, além do desenvolvimento cognitivo e emocional, visa a inteligência consciencial que é o desenvolvimento das virtudes.